



Утверждаю
Директор
О.В. Тукмачева
01.01.2023

Целевая программа «ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»

Пояснительная записка

Здоровье – важнейшее состояние человека, основа его жизнедеятельности, материального благополучия, трудовой активности, творческих успехов, долголетия. Здоровье человека является «визитной карточкой» страны, отражает уровень ее жизни и санитарного благополучия, непосредственно влияет на производительность труда, экономику, обороноспособность, нравственный климат в обществе, настроение людей.

Сохранение и укрепление здоровья граждан – одна из первоочередных задач нашего государства.

В жизни современного общества особо остро встали проблемы, связанные с *табакокурением, наркоманией и алкоголизмом*. Вредные привычки оказывают негативное влияние на жизнь общества в целом, а также на жизнь и деятельность личности в отдельности. Подобные привычки «разъедают» наше общество, разрушают семьи, размывают моральные устои, уничтожают будущее нашей нации. Ставится под вопрос здоровье будущих поколений. Большое распространение эти вредные привычки получили в среде молодежи. Поэтому повышение престижа здорового образа жизни актуально сегодня не только среди взрослого населения, но и среди детей, подростков, молодых людей. Популяризация основ здорового образа жизни – веление времени.

Изменить ситуацию в лучшую сторону способна эффективная система просвещения и образования, опирающаяся на культуру, духовность и нравственность. Осуществляться она должна комплексно, силами всех учреждений и организаций, заинтересованных в здоровом населении.

Библиотека, как наиболее доступный населению информационно-культурный центр, многое может сделать для популяризации основ и идей здорового образа жизни, профилактики вредных привычек, для просвещения населения, в т.ч. молодежи, в вопросах инфекционных, вирусных заболеваний. Успешнее эта работа проходит там, где она ведется целенаправленно, систематически, комплексно.

Программа ЦГБ «За здоровый образ жизни» рассчитана на все слои городского населения.

Цели:

- содействие воспитанию у населения потребности сознательного отношения к собственному здоровью как к главной ценности жизни, популяризация основ здорового образа жизни;
- повышение престижа здорового образа жизни среди населения средствами библиотечной деятельности;
- содействие формированию устойчивого интереса пользователей к документам, информации по ЗОЖ, физкультуре и спорту.

Задачи:

- поддержание высокого статуса книги и чтения;
- продвижение литературы по здоровьесберегающим технологиям, ЗОЖ;
- осуществление культурно-досуговой деятельности, направленной на популяризацию здорового образа жизни среди различных групп населения;
- содействие формированию негативного отношения к вредным привычкам, в т.ч. в среде молодежи;
- координация деятельности ЦГБ по популяризации основ ЗОЖ с другими учреждениями и организациями; проведение совместных мероприятий.

Направления деятельности в рамках программы:

- информационно-просветительская деятельность;
- культурно-досуговая деятельность.

Партнерство и сотрудничество:

- ГУО, школы города;
- МСЧ-72;
- ТРК «ТВС»;
- Городской совет ветеранов; Заводской совет ветеранов;
- специалисты-психологи города.

Срок реализации: 2023

Куратор программы: Э.Р. Черкасова, библиотекарь.

Исполнители: Л.Н. Федорова, библиотекарь; Е.С. Исаева, библиотекарь; И.С. Качинская, заведующий отделом; С.А. Старостина, библиотекарь; А.А. Акбулатова, библиотекарь.

Ожидаемые конечные результаты:

- увеличение числа пользователей библиотеки;
- укрепление имиджа библиотеки как современного центра по предоставлению информации населению по всем отраслям знаний;
- повышение у населения устойчивого интереса к основам здорового образа жизни и мотивации сохранения своего здоровья и здоровья окружающих людей.

Мероприятия программы

<i>Направление работы</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
Информационно-просветительская и культурно-досуговая деятельность			
1. Организация выставок информационных материалов, настенных презентаций	Виртуальная выставка «Всемирный день здоровья»	март	А.А. Акбулатова
	Выставка-просмотр «Юмористический коктейль»	апрель	Э.Р. Черкасова
	Выставка «Выносливость. Пластика. Сила воли» Ко Всероссийскому дню гимнастики	октябрь	И.С. Качинская Л.Н. Федорова
2. Тематические дни	Тематический день «Время выбирать жизнь» 26 июня – День борьбы с наркоманией и наркобизнесом		
	Акция «Зона риска»	июнь	Е.С. Исакова А.В. Русакова
	Беседа «Наркомания: Дорога туда без обратно»	июнь	Е.С. Исакова
	Просмотр литературы «Здоровым быть модно!»	июнь	И.С. Качинская Л.Н. Федорова
	Тематический день «Всероссийский день трезвости» 11 сентября		
	Показ социальных роликов ко Дню трезвости	сентябрь	Е.С. Исакова
	Виртуальная выставка «Трезво об алкоголе»	сентябрь	Е.С. Исакова
	Выставка «Умейте в жизни улыбаться»	сентябрь	С.А. Старостина
	Тематическая неделя ко Дню пожилого человека «Нам года – не беда!»		
	Выставка «В 60 жизнь только начинается!»	сентябрь	И.С. Качинская
Выставка «Умейте в жизни улыбаться»	сентябрь	С.А. Старостина	

	Тематический вечер «Возраст, ей богу ошибка, если молод душой человек»	октябрь	Э.Р. Черкасова
3. Беседы, вечера, акции, уроки здоровья, игровые программы, творческие часы, информчасы	Творческая лаборатория «Увлекательный мир вязания»	январь	С.А. Старостина
	Час активности «10 тысяч шагов к жизни»	февраль	Э.Р. Черкасова
	Как уметь сохранять оптимизм и спокойствие в нашей непростой жизни: Встреча с психологом»	февраль	И.С. Качинская С.А. Старостина
	Организационное собрание «Культурный турист»	февраль	Л.Н. Федорова
	Международный день счастья	март	Е.С. Исакова
	Аудио-визуальная программа «Весна и женщина прекрасны»	март	Э.Р. Черкасова
	Творческая лаборатория «Увлекательный мир вязания»	март	С.А. Старостина
	Экскурсия на «Ледяной фонтан» и в Дом лосей «Сохатка»	март	Л.Н. Федорова
	Тематический день «Вечная молодость» (Всемирный день здоровья)	апрель	А.А. Акбулатова
	Акция «Как измерить стресс»	май	Э.Р. Черкасова
	Информационно- познавательный час «Всё в твоих руках» (21.05 – Всемирный день памяти погибших от СПИДа)	май	Е.С. Исакова А.В. Русакова
	Акция «Нет сигарете»	май	Э.Р. Черкасова Е.С. Исакова

Организационное собрание «Культурный турист»	май	Л.Н. Федорова
Час активности «10 тысяч шагов к жизни»	апрель	Э.Р. Черкасова
Развлекательная программа «Делу – время, потехе – час!»	апрель	Э.Р. Черкасова
Акция «Солнечное настроение» (К Всемирному дню вязания на публике)	июнь	С.А. Старостина Э.Р. Черкасова
Урок безопасности «Сохраним здоровье летом»	июнь	И.С. Качинская
Час активности «10 тысяч шагов к жизни»	июнь	Э.Р. Черкасова С.А. Старостина
Организационное собрание «Культурный турист»	июнь	Л.Н. Федорова
Час общения «Всегда всем здравствовать: значение приветствий в жизни человека»	июль	И.С. Качинская
Час общения «Всегда всем здравствовать: значение приветствий в жизни человека»	август	И.С. Качинская
Организационное собрание «Культурный турист»	сентябрь	Л.Н. Федорова
Международный день красоты	сентябрь	А.А. Акбулатова
Акция «Попробуй прочитать» (Ко Всемирному дню зрения)	октябрь	А.А. Акбулатова А.В. Русакова
Организационное собрание «Культурный турист»	октябрь	Л.Н. Федорова
Фестиваль рисунков «Мой любимый вид спорта» (Ко Всемирному дню	октябрь	Э.Р. Черкасова

	трезвости и борьбы с алкоголизмом)		
	Час информации «Цена свободной любви. Профилактика ВИЧ»	ноябрь	Е.С. Исакова А.В. Русакова
	Час активности «10 тысяч шагов к жизни»	ноябрь	Э.Р. Черкасова
	Творческая лаборатория «Увлекательный мир вязания»	ноябрь	С.А. Старостина
	Час полезных советов «Рецепты домашних заготовок»	ноябрь	Э.Р. Черкасова
	Организационное собрание «Культурный турист»	ноябрь	Л.Н. Федорова
	Акция «Красная ленточка», раздача информационных листовок (Всемирный день борьбы со СПИДом)	декабрь	Е.С. Исакова А.В. Русакова
4. Работа любительских объединений (ЛО)	Занятия ЛО «Движение в радость» - танцевальные часы для взрослых «Фантазия»	В течение года	С.А. Старостина
5. Работа в формате онлайн	Рубрика «Психологи говорят...»	январь	С.А. Старостина
	Рубрика «Психологи говорят...»	январь	С.А. Старостина
	Статья «Забавное, веселое смешное»	апрель	Э.Р. Черкасова
	Рубрика «Психологи говорят...»	ноябрь	С.А. Старостина
	Рубрика «Психологи говорят...»	декабрь	С. А. Старостина

Составитель



библиотекарь Э.Р. Черкасова